

**Spirulina-platensis,  
Chlorella-pyrenoidosa  
Gersten-, Weizen- und Dinkelgras  
als Tabletten und Pulver**

**Selen, Chrom, Zink, Mangan, Eisen  
in Spirulina organisch gebunden als Tabletten**

**SpiruTrolle  
Kaudragees**

**SpiruBananaDrink  
InstantPulver**

**Traubenkern OPC+ als Kapseln**

Dieser Katalog wurde Ihnen überreicht durch:



**[www.naturbiokraft.ch](http://www.naturbiokraft.ch)  
mit InternetShop**

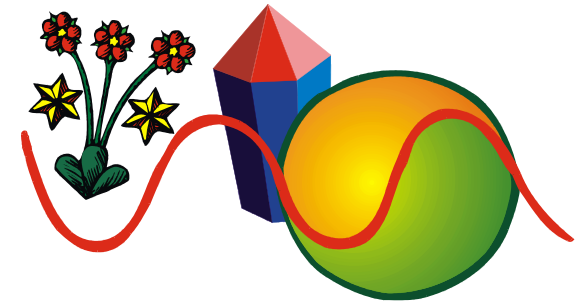
Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle  
☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch) D  F  I  E 

**Josef's  
Natur -**



**Nahrung**

**für Heute und Morgen**



**Spirulina, Chlorella  
Gersten-, Weizen- und Dinkelgras  
Selen, Chrom, Zink, Mangan, Eisen  
SpiruTrolle Kaudragees, SpiruBananaDrink  
Traubenkern OPC+**

**[www.naturbiokraft.ch](http://www.naturbiokraft.ch)  
mit InternetShop**

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle  
☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch) D  F  I  E 

## NaturBioKraft - J. Brügger

Gründung 1916 in Root durch Grossvater Jakob Brügger  
als Handels- und Dienstleistungsunternehmen

1973 Entwicklung und Produktion von Industrie-Elektronik  
1980 Beginn mit Mikroalgen-Import und Handel,  
1995 Umzug nach Heiligkreuz LU im Entlebuch  
1996 Start Internet-Seiten und Internet-Shop  
2007 - 2010 Übergabe Logistik an JUAG



Josef Brügger

### Empfehlungen:

[www.plocher-produkte.ch](http://www.plocher-produkte.ch)



- ROLAND PLOCHER® Produkte  
[gesundleben.org](http://gesundleben.org)

[www.balance-amstutz.ch](http://www.balance-amstutz.ch)



- Therapien Gesundheitsberatung  
Internet-Shop

[www.juag.com](http://www.juag.com)



- Websites, Hosting, Media, Logistik

Katalog Josef's NaturBioKraft.ch  
Natur-Nahrung für Gegenwart und Zukunft

alle Rechte vorbehalten:

Inhalt: Josef Brügger NaturBioKraft Hasle LU © 2010 [www.naturbiokraft.ch](http://www.naturbiokraft.ch)  
Layout, Design und Logos: JUAG-Media Oberägeri © 2010 [www.juag.com](http://www.juag.com)

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 📠 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)    

## Oft gestellte Fragen: (mehr Info im Internet)

### Warum in CH nicht als Bio-Produkt ausgelobt:

Wir kaufen die bestmögliche, naturbelassene Qualität ein. Soweit vorhanden, arbeiten die Lieferbetriebe nach Bio-Richtlinien (zum Teil Bio nach Privatrecht), die Produkte sind aber rechtlich nur bis zur Schweizergrenze bio, da ich es bis jetzt nicht geschafft habe, die BioZertifizierung in der Schweiz mit den verschiedenen zuständigen Stellen abzustimmen.

### Tabletten oder Pulver, was ist besser:

Tabletten sind schneller portionierbar und für Unterwegs leichter einzunehmen, das Pulver hat weniger Verarbeitungsschritte und ist etwas preiswerter, ansonst bestimmen Ihre Vorlieben was Sie lieber einnehmen.

### Dosierung, Verzehrsempfehlung:

Dies sind mittlere Angaben, sie können die Mengen nach Bedarf anpassen (ausnahmen: Selen, Chrom, Zink, Mangan, Eisen - hier sollten Sie die Empfehlungen nicht überschreiten). Sie können die benötigten Mengen auch mit der Fingerkinesiologie 3mal pro Tag ermitteln. Ansonsten ist es wie bei andern Lebensmitteln: Die Mengen ergeben sich aus Ihrem persönlichen Bedarf.

### Haltbarkeit:

Bei Test's mit Spirulina konnte auch nach 15 Jahren Lagerung keine analytischen Unterschiede festgestellt. Bei trockener, dunkler Lagerung und Temperaturen unter 20° Celsius können die Mikroalgen bedenkenlos auch weit über das Haltbarkeitsdatum benutzt werden.

### Frische Mikroalgen und Gräser:

Der Einsatz von frischen Mikroalgen-Kulturen ist leider sehr aufwendig und teuer und darum in unseren klimatischen Verhältnissen nicht üblich. Frische Gräser und der Frisch-Saft daraus (nicht älter als ca. 30 Min. nach Pressung) sind immer besser. Getrocknete Gräser sind aber immer noch besser als der Verzicht darauf.

### Grundsätzliche Bemerkungen:

Antworten zu Fragen, die oft an uns gestellt werden. Achten Sie darauf, dass Sie diese Informationen eigenverantwortlich verwenden, die Antworten sind nach besten Wissen verfasst, was jedoch nicht ausschliesst, dass Sie persönliche andere Erfahrungen machen können. Die Nährwert-Analysen können aktuell auf den Packungen abweichen, da Naturprodukte von Ernte zu Ernte unterschiedlich sein können.

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 📠 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)    



### Antioxidantien für den aktiven Stoffwechsel

- eine der intensivsten Antioxidantien
- kann freie Radikale neutralisieren
- unterstützt das Gewebe
- verstärkte zellschützende Eigenschaften durch die Kombination mit dem natürlichen Vitamin C in Acerola.
- vegan (rein pflanzlich)

**Darreichungsform:** Zellulose-Kapseln à 0.66 Gramm

**Verzehrempfehlung:** ca. 5 (2 - 15) Kapseln pro Tag

Zutaten aus natürlichem Anbau.

### Analyse Traubenkern OPC+

Nährwert	pro 100g	Kapselinhalt	pro Kapsel
Eiweiss	7.6 g	Traubenkernmehl	0.41 g
Kohlenhydrate	40.1 g	Acerolapulver	0.14 g
Fett	3.5 g	pflanzliche Kapsel	0.11 g
Brennwert	941 kJ / 222 kcal	Gesamtgewicht	0.66 g
OPC	1.3 g		
Vitamin C	3.5 g	OPC = Oligomere Procyanide	

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen biologischen Schwankungen. Diese typischen Werte können auf den Packungen aktuell abweichen.

Artikel Nr.	PharmaCode	Beschreibung,	Mengen und Packungsgrössen	Preise SFr.
tbk00180	358 3806	Josef's Traukern OPC+	119 gr. 180 Kapseln Glas	Fr. 53.00

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)



**Gerstengras**  
**Dinkelgras**  
**Weizengras**



**Tabletten und Pulver ...wertvolle Nährstoffe in Hülle und Fülle**

Die moderne Lebensweise verlangt nach konzentrierten Nahrungssubstanzen, die von der Natur mit wertvollen Nährstoffen reichlich bedacht werden, so wie Josef's Weizen- und Gersten- Gras in Rohkost-Qualität.

### Wie kommen die Gräser ins Glas, in die Dose?

Unser Gersten-, Dinkel- und Weizengras gedeiht in der EU (Deutschland). Die Ernte erfolgt, wenn die jungen Gräser einen hohen Nährstoffgehalt erreicht haben. Die Gräser werden bei niedrigeren Temperaturen schonend getrocknet, sorgfältig gereinigt und in der Kräutermühle zu Pulver vermahlen, sowie schonend zu Tabletten gepresst. So werden die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten. Die Abpackung erfolgt ausschliesslich in produktgemässe und umweltverträgliche Lichtschutzgläser oder Dosen.

### Welche Nährstoffe enthält Josef's Gersten-, Dinkel- und Weizen-Gras?

Diese Pflanzen sind ein guter natürlicher Spender für viele wichtige Nährstoffe. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass Weizen-, Dinkel- und Gersten-Gras eine belebende Zusatznahrung ist. Der Nährwert ist grösser, als wenn die einzelnen Nährstoffe isoliert eingenommen werden.

### Natürlicher Anbau - schonende Verarbeitung

*Kühl und lichtgeschützt gelagert können Tabletten und Pulver sehr lange gelagert werden, ein idealer Notvorrat, Mindesthaltbarkeit ab Produktion: 48 Monate.*

Sie erhalten folgende Packungsgrössen:

Artikel-Nr.	PharmaCode	Bezeichnung	Einheit	Preis
dgp00100	3352780	Dinkelgras Pulver	100 g. Glas	40.00 Fr.
dgt00250	3352828	Dinkelgras 250 Tabl.	100 g. Glas	45.00 Fr.
wgp00100	2220208	Weizengras Pulver	100 g. Glas	39.90 Fr.
wgt00250	2220183	Weizengras 250 Tabl.	100 g. Glas	44.90 Fr.
ggp00100	2220243	Gerstengras Pulver	100 g. Glas	39.90 Fr.
ggp00500	2972753	Gerstengras Pulver	500 g. Dose	120.00 Fr.
ggt00250	2220237	Gerstengras 250 Tabl.	100 g. Glas	44.90 Fr.
ggt01000	3065353	Gerstengras 1000Tabl.	400 g. Dose	160.00 Fr.

Pulver Gersten-, Dinkel- oder Weizengras 100% rein ohne Zusatzstoffe  
Tabletten à 0.4 Gramm Gersten-, Dinkel- oder Weizengraspulver 99% + Trennmittel Kieselsäure

Verzehrempfehlung: 4 - 5 Teelöffel Pulver oder 3 x 5 Tabletten pro Tag.  
Die Menge darf bei körperlicher oder seelischer Belastung bedenkenlos erhöht werden.

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)



### Was ist Chlorella?

Chlorella ist eine sehr nährstoffreiche Mikroalge. Sie wird in reinem Quellwasser mit viel Sonnenlicht gezüchtet, wobei der Anbau ständig von Mikrobiologen überwacht wird, um zu gewährleisten, dass nur die beste Qualität wächst. Chlorella wird sprühgetrocknet und ist als Pulver und Tabletten erhältlich. Obwohl Chlorella eine der ältesten Lebensformen dieser Erde ist, wurde sie erst 1890 entdeckt. Sie wird für eines der ersten Glieder in der Nahrungskette gehalten, welche die ursprünglich öde Oberfläche unseres Planeten in eine lebenspendende und grüne Umwelt verwandelte.

### Nahrungsstoffe mit Chlorella.

Josef's Chlorella ist eine von der Natur reichhaltig ausgestattete Nahrungsmittel. Eine Multi-Natursubstanz, die sich zur Aufwertung der täglichen Ernährung mit wichtigen Mikronährstoffen sehr gut eignet.

### Wie nimmt der Körper Chlorella auf?

Noch bis vor wenigen Jahren war es schwierig, Chlorella als Nahrungsergänzung zu verwenden, da die Nährstoffe von einer Zellwand aus Cellulose umgeben sind, welche für den Menschen praktisch unverdaulich ist. Dies ist nun gelöst, indem die Zellwand durch moderne Verfahren aufgeschlossen wird, so dass beim Verzehr dieser Mikroalge die Nährstoffe vom Körper gut aufgenommen werden. Das bedeutet: Die Verdaulichkeit ist sehr gut. Die vorhandenen Cellulose-Bestandteile sind gleichzeitig vorteilhaft als Faseranteil und Ballaststoff.

Verzehrempfehlung zur Nahrungsergänzung: 1-3 Teelöffel Pulver oder 3 x 3 - 5 Tabl. (à 0.4 Gramm) pro Tag. Die Menge darf bei körperlicher oder seelischer Belastung bedenkenlos erhöht werden. Die intensive grüne Farbe stammt vom Chlorophyll-Gehalt.

**Natürlicher Anbau, schonende Verarbeitung . - Ein idealer Notvorrat.**

Best.Nr.	PharmaCode	Bezeichnung	Menge pro Packung	Packung	Preis
clt 00250	2219984	Josef's Chlorella-Tabletten	100 g / 250 Tabl.	Glas	50.90 Fr.
clt 00500	2219990	Josef's Chlorella-Tabletten	200 g / 500 Tabl.	Glas	89.60 Fr.
clt 01000	2300114	Josef's Chlorella-Tabletten	400 g / 1000 Tabl.	Dose	167.00 Fr.
clt 02500	2220007	Josef's Chlorella-Tabletten	1 kg. / 2500 Tabl.	Sack	385.00 Fr.
clp 00100	2220036	Josef's Chlorella-Pulver	100 g	Glas	49.50 Fr.
clp 01000	2220059	Josef's Chlorella Pulver	1000 g	Dose	275.00 Fr.

Änderungen und Irrtum vorbehalten ! Weiter Info im Internet [www.naturbiokraft.ch](http://www.naturbiokraft.ch)

Kühl, trocken & lichtgeschützt, kann Josef's Chlorella sehr lange gelagert werden.  
Chlorella wird empfohlen bei Schwermetallbelastungen.

**Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)



*mmmmhhhh guet!*  
ein GenussDrink um Spirulina  
neu kennenzulernen

### Instant-Getränk grün und bananig fruchtig!

Getränkepulver mit der natürlichen Kraft aus Spirulina & Früchten!

- Leistung - Fruchtsüße aus Trauben bringt Energie sofort zurück.
- Konzentration - Spirulina und Bananen bringen dem Körper wichtige Vitalstoffe.
- Erfolg - mit Spirulina Power schneller am Ziel.

Instant-Pulver einfach mit Wasser anrühren - fertig ist ein gluschtiger Drink für zwischendurch oder zum Frühstück.

Ideal für Kinder, Erwachsene, Sportler und natürlich für alle, die Spirulina mögen.

Mit Traubensaft getrocknet - ohne Kristallzucker.

**Darreichungsform:** Instant-Getränkepulver

**Zutaten:** Traubensaft getrocknet, Bananenpulver (29,5%), Mais-Quellstärke, Mandelmehl, Süßmolkepulver, Josef's Spirulina mit natürlichem Zink-Anteil (5%), natürliches Bananenaroma, Reismehl, Grünteepulver, Zitronensäure, Gummi arabicum, Milchzucker, Maltodextrin.

*Zutaten aus natürlichem Anbau*

## Josef's SpiruBananaDrink

### Instant-Getränk

**Artikel Nr. PharmaCode Beschreibung, Mengen und Packungsgrößen Preise SFr.**

sbd00150*	335 36 09	Josef's SpiruBanana Drink 150 Gramm Glas	Fr.	19.90
sbd00150x6	335 36 38	Josef's SpiruBanana Drink 6 x 150g Karton 6 Glas	Fr.	115.00
sbd01000	335 36 50	Josef's SpiruBanana 1 kg Dose	Fr.	120.00

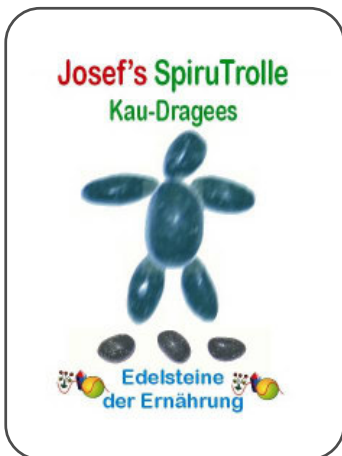
\* in Apotheken, Drogerien und Reformläden usw. erhältlich (wird alleine einzeln nicht verschickt)

**Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)

# Josef's SpiruTrolle

Kau-Dragees



*Spirulina & Chlorella zum Naschen!*  
Genussvolle Kau-Dragees mit einem Überzug aus vitalstoffreicher Zink-Spirulina und Chlorella mit einem süßem Fruchtgelee-Kern.

- Leistung • Konzentration • Erfolg
- mit über 50 natürlichen Vitalstoffen aus Josef's ZinkSpirulina und Josef's Chlorella
- rein vegetarisch
- der bewusste Genuss für Kinder und Erwachsene



1 Dragee enthält ca. 100 mg Josef's Spirulina/Chlorella

**Darreichungsform:** Fruchtgeleedragees

**Zutaten:** Roh-Rohrzucker, Glucosesirup, Josef's Spirulina platensis mit natürlichem Zinkanteil (8%), Josef's Chlorella pyrenoidosa (2%), Säuerungsmittel: Zitronensäure; Geliermittel: AgarAgar, natürliches Erdbeeraroma, Überzugsmittel: Bienenwachs, Gummi arabicum  
*Zutaten aus natürlichem Anbau*



**Josef's SpiruTrolle**  
Kau-Dragees



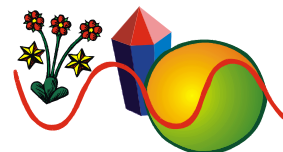
**Artikel Nr. PharmaCode Beschreibung, Mengen und Packungsgrößen Preise SFr.**

Artikel Nr.	PharmaCode	Beschreibung, Mengen und Packungsgrößen	Preise	SFr.
std00100*	335 35 32	Josef's SpiruTrolle 100 g Dragees Beutel	Fr.	7.90
std01000	335 35 78	Josef's SpiruTrolle Display mit 10 x 100 g Beutel	Fr.	75.00
std04000	335 37 98	Josef's SpiruTrolle offen 4kg Karton	Fr.	230.00

\* in Apotheken, Drogerien und Reformläden usw. erhältlich (wird alleine einzeln nicht verschickt)

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 📠 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)



**Josef's**  
Mikroalgentabletten



**Selen Zink Mangan**  
**Chrom Eisen - Spirulina**

**Organisch gebunden mit Josef's Spirulina platensis und hefefrei!**

Die Mikroalge **Josef's Spirulina platensis** ist ein kleines Bio-Kraftwerk der Natur. Sie ist eine ideale Nahrungsergänzung; leicht verdaulich, mit hochwertigem pflanzlichem Eiweiss, mit allen essentiellen Aminosäuren, vielen Vitaminen, Mineralstoffen und vielen anderen Mikronährstoffen. Dabei kommt es nicht so sehr auf die Quantität sondern vor allem auf die Qualität an (*natürlich organisch gebunden*).

Langjährige Forschung und praktische Erfahrung mit **Spirulina platensis** zeigen, dass dieser wertvolle Mikroorganismus das jeweilige Spurenelement Selen Chrom, Mangan, Eisen oder Zink aus einer natürlichen Quelle aufnimmt und als makromolekularen Naturstoff an den Stoffwechsel des Menschen schonend weitergibt.

Das ist wichtig, da die essentielle Bedeutung dieser Spurenelemente in der menschlichen Ernährung immer mehr erkannt werden.

Besonders wichtig ist es für Menschen die mit Hefenprodukten aller Art zurückhaltend sein wollen oder müssen (zum Beispiel bei Pilzkrankungen), das wir im Anbau und in der Herstellung auf Hefe verzichten.

Die angereicherten Spurenelemente sind **einzelne** Elemente unter den wertvollen Nähr- und Aufbaustoffen der Mikroalge Spirulina platensis im natürlichen Verbund mit vielen anderen Stoffwechselkatalysatoren dieser wertvollen

Nahrungspflanze:

- Pflanzenenergie aus Sonne und Wasser.
- Allergien & Unverträglichkeiten sind unbekannt.
- hefefrei und ausschliesslich aerobisch.
- weniger Nukleinsäuren.
- leicht verdaulich, bedarf nur der Trocknung und keiner besonderen künstlichen Bearbeitungsschritte.
- im **natürlichen Prozess der Photosynthese** bilden sich **SELEN, CHROM, MANGAN, EISEN** oder **ZINK** als organisch gebundene Naturstoffe in Spirulina.
- enthält von Natur aus sehr viele wichtige Substanzen für den Organismus.
- die intensive Grünfärbung im Spirulina ergibt sich aus dem **Chlorophyll** (gespeicherte Pflanzenenergie).

**Best.-Nr. Inhalt Preis Pharmacode**  
**SELEN:** Eine Tablette à 0.4 g Spirulina-platensis enthält 0,03 mg Selen 1 Tablette pro Tag  
sel00250 Glas 250 Tabl. Fr. 85.00 230 01 08

**CHROM:** Eine Tablette à 0.4 g Spirulina-platensis enthält 0,04 mg Chrom 1 Tabletten pro Tag  
chr00250 Glas 250 Tabl. Fr. 85.00 335 36 67

**ZINK:** Eine Tablette à 0.4 g Spirulina-platensis enthält 0,8 mg Zink. 4 Tabletten pro Tag  
zkn00250 Glas 250 Tabl. Fr. 85.00 222 01 25

**MANGAN:** Eine Tablette à 0.4 g Spirulina-plat. enthält 0,3 mg Mangan 3 Tabletten pro Tag  
mng00250 Glas 250 Tabl. Fr. 85.00 358 30 19

**EISEN:** Eine Tablette à 0.4 g Spirulina-platensis enthält 1,3 mg Eisen 2 - 4 Tabletten pro Tag  
eis00250 Glas 250 Tabl. Fr. 75.00 358 29 42  
*Erhältlich als Einzelglas oder im Karton mit 6 Gläsern pro Sorte*

Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

☎ 041 484 14 34 📠 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)

**Josef's**  
Mikroalgen



**Spirulina**  
platensis

**Spirulina - Das Naturgeschenk aus Wasser und Sonne!**

Die spiralförmige Mikroalge Spirulina ist eine der ungewöhnlichsten Nahrungspflanzen die je entdeckt wurden. Sie ist ein besonderer pflanzlicher Mikroorganismus, der im Unterschied zu Meeres- oder Süsswasseralgeln in heisser Sonne und alkalischem Wasser, wie zum Beispiel in den Soda-Seen Afrikas gedeiht. Für die menschliche Ernährung liefern Bio-Farmen dieses grüne Gold. Spirulina ist ein bewährtes Lebensmittel, dass schon vielen Kulturen und Naturvölkern ein wichtiger Vitalstoff- und Eiweisspender war.

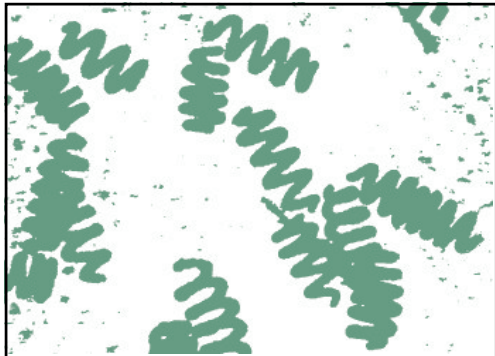
**Ein grosses Plus für Jung und Alt!**

Spirulina ist für uns Menschen besonders geeignet. Die Kombination von Nährstoffen ist ungewöhnlich reichhaltig. Die Zellwand ist leicht verdaulich und bedarf keiner Bearbeitung. Besonders wichtig ist der natürliche Zusammenhang aller Inhaltsstoffe. Deshalb ist **Spirulina** ein idealer Nahrungszusatz, der den menschlichen Organismus mit vielen wichtigen Vital-

Stoffen versorgt, die in der modernen Zivilisationskost und auch in der Vollwerternährung leider sehr oft zum Teil oder ganz fehlen.

**Ausserdem:** Im Wachstum, im Alter, bei sportlichen Höchstleistungen oder in Grenzsituationen des Lebens kommt dem leicht verwertbaren, hochwertigen Nährstoff **Spirulina** eine besondere Bedeutung zu.

**Ein grosser Vorteil:** Die zahlreichen Vitalstoffe werden, da leicht verdaulich, vom Organismus ohne zu belasten aufgenommen.



SPIRULINA-MIKROALGE STARK VERGRÖSSERT.

**Die ideale Kombination wichtiger Vitalstoffe:**

Hochwertiges **pflanzliches** Eiweiss bis zu 65%, mit allen 8 essentiellen und 9 weiteren Aminosäuren. Das ist wichtig für Sportler, Vegetarier, wie für geschwächte Menschen. Sehr bedeutend ist, dass beinahe alle bekannten Vitalstoffe in **Josef's Spirulina** enthalten sind (Mineralstoffe, Spurenelemente, mehrfach ungesättigte Fettsäuren usw.).

**Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)

**Wie verwenden Sie Josef's Spirulina?**

Die empfohlene Tagesmenge beträgt etwa 3x 3-5 Josef's Spirulina Tabletten oder 2-3 gehäufte Teelöffel Josef's Spirulina Pulver. In Zeiten starker Belastung kann die Menge bedenkenlos erhöht werden (z. Bsp. 50 g Pulver oder 125 Tabletten pro Tag!). Negative Wirkungen sind auch bei langjähriger Einnahme unbekannt.

**Morgens:** Spirulina vor dem Frühstück, oder Pulver in Joghurt oder Müsli.

**Zwischendurch:** zum Beispiel zum 11 Uhr-Loch Tabletten Spirulina.

**Mittags:** Tabletten vor dem Essen, oder Pulver in Suppe, Eintopf, Salat ect.

**Abends:** Tabletten vor dem Essen, oder Pulver als Drink in Apfel- oder Gemüsesaft.

Bei **Sport und anstrengender Tätigkeit** mit Spirulina schnell neue Energie.

Zum **Fasten** ist Spirulina ideal, ein nie gekanntes Fastengefühl stellt sich ein.

Für **Examenszeiten** ist ein Schub Extraenergie immer gut.

**Reisen** sie mit Spirulina in ungestörtem Wohlbefinden.

**Ein idealer Notvorrat.**



**Nährwert pro 100 g**

Energie 1510 kJ  
360 kcal  
Eiweiss 60 g  
Kohlenhydrate 14 g  
Fett 6 g  
Mineralstoffe 9 g

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen biologischen Schwankungen. Hier typische Werte., die Werte auf den Packungen können aktuell abweichen.

**T A B L E T T E N**

Packungsgrösse	PharmaCode	Preis
250 Tabletten /100g Glas	<b>221 97 60</b>	Fr. 42.50
500 Tabletten /200g Glas	<b>221 97 77</b>	Fr. 75.50
1000 Tabletten /400g Dose	<b>221 97 83</b>	Fr.141.--
2500 Tabletten / 1kg Sack	<b>221 98 08</b>	Fr.335.--

**P U L V E R**

Packungsgrösse	PharmaCode	Preis
125 g Pulver Glas	<b>221 98 95</b>	Fr. 41.--
1 kg Pulver Dose	<b>221 99 32</b>	Fr. 190.--

Das Pulver ist sprühgetrocknet, Tabletten à 0.4 Gramm, Zutaten: Spirulina platensis 100% Bulk - Grosspackungen auf Anfrage.

**Natürlicher Anbau - schonende Verarbeitung!**

Josef's Spirulina wächst exklusiv auf einer Sonnenfarm Asiens und wird, nach ständiger Qualitätskontrolle, möglichst umweltfreundlich und schonend ohne Verwendung von Aluminium verpackt (keine Durchdrückpackungen). Das dunkelgrüne Spirulina hat den natürlichen Geruch und Geschmack dieser einzigartigen Naturpflanze. Herkunft: Südtaiwan - Weitere Informationewn unter [www.naturbiokraft.ch](http://www.naturbiokraft.ch).

**Josef Brügger, NaturBioKraft.CH, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**

☎ 041 484 14 34 ☎ 041 484 17 07 Internet: [www.NaturBioKraft.ch](http://www.NaturBioKraft.ch)